

Musik begleitet mich schon mein ganzes Leben lang. Sie war mir oft eine Stütze in schwierigen Lebenslagen. In sonnigen Zeiten half sie mir, mich weiterzuentwickeln.

Musik kann Liebe, Trost, Gemeinschaft, Ruhe, Freude, Frieden, Selbstvertrauen und Zuversicht spenden. Sie ist eine treue Begleiterin in allen Lebenslagen.

Meine Freude und meine positiven Erfahrungen mit Musik möchte ich an alle Menschen weitergeben, die dafür offen sind.

*über mich*



Nadine Plöbl M.A.

Ich bin seit vielen Jahren ehrenamtlich als Ausbilderin für Klarinette und als Chorleiterin sowohl für Kinder als auch für Erwachsene tätig. In dieser Zeit habe ich an zahlreichen musikalischen Fortbildungen teilgenommen. Um die vielen Erfahrungen in einem professionellen Rahmen zu vereinen, habe ich 2010 die Ausbildung zur Musiktherapeutin absolviert.

*Für alle,  
die sich etwas*



*Gutes  
tun wollen!*

Probieren Sie es doch einfach mal aus!  
Aktuelle Angebote finden Sie auf  
[www.n-ploessl.de](http://www.n-ploessl.de)

Sie sind mindestens fünf Personen?  
Dann vereinbare ich  
gerne einen individuellen  
Termin mit Ihnen!

Nadine Plöbl M.A.  
Rosenweg 1  
Rottendorf  
92546 Schmidgaden

Telefon 09438 5139330  
E-Mail [info@n-ploessl.de](mailto:info@n-ploessl.de)  
Internet [www.n-ploessl.de](http://www.n-ploessl.de)



*Musik  
für ein  
schöneres Leben*



*für jeden*

*auch ohne musikalische Vorkenntnisse!*

*music for a better life*

# Auszeit

Erholung und Spaß mit Musik,  
ohne Vorkenntnisse und  
Leistungsanspruch!



# Musik

aktiv genießen,

Spaß haben!

# Musik

kann...

## Kinder

Musik unterstützt auf  
vielfältige Weise die  
kindliche Entwicklung.

- Workshops für Eltern
- Frühförderung
- Musiktherapie für  
Frühchen und Schreibabies

## Teams und Gruppen

Eine Gruppe ist mehr als die  
Summe ihrer Mitglieder.

## Senioren

Singen und musizieren  
weckt die Lebensgeister.

Machen Sie einem lieben Menschen eine Freude  
mit einem *Geschenkgutschein!*

- Entspannen und erholen
- Bewegen und aktivieren
- Singen und Musik machen
- Wahrnehmung fördern
- Kraft und Trost finden
- Gemeinschaft stärken und erleben



- ... ihr Wohlbefinden verbessern
- ... Wahrnehmung, Konzentration  
und Aufmerksamkeit trainieren
- ... motorische, sprachliche und  
sensorische Entwicklung  
unterstützen
- ... Kommunikation und soziale  
Kompetenzen fördern
- ... Persönlichkeit und Selbst-  
bewusstsein stärken
- ... ungeahnte Fähigkeiten  
aufdecken

... die Welt verändern!

## Phantasiereisen



Meditationen



Workshops

Musikalische Frühförderung



## Autogenes Training



Sing- und Musizierkreise

